



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СП  А. Л. Киселева

МЕНЮ 4 ДЕНЬ
Дети 3-7 лет
«21» октября 2026 г

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,30	12,58	51,78	344,21
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Сыр Сулугуни	12,00	3,00	3,40	0,00	32,40
Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,81	8,76	29,36	205,64
Чай с сахаром	180	0,20	0,05	5,06	21,47
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,78	0,04	13,63	64,09
Напиток из кураги	180	0,78	0,04	13,63	64,09
Обед		19,84	23,03	87,86	655,86
Яйцо отварное	180	5,20	4,80	4,50	62,80
Борщ на курином бульоне со сметаной	180	4,55	4,87	18,89	203,67
Жаркое с птицей	200	7,95	12,87	36,3	258,69
Компот из яблок и ягод	180	0,13	0,1	7,33	31,25
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,49	9,42	39,64	268,67
Пирог "Зебра"	60	8,33	9,42	31,25	235,64
Отвар из плодов шиповника	200	0,16	0,00	8,39	33,03
Итого:		40,41	45,07	192,91	1332,83

Зав. Столовой

Мед. Работник


